



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)200/50	250	60	443	13,1	11,3	43,2
	закуска	ТК№26	Икра кабачковая	70	22,6	91,37	1,48	6,32	7,23
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном200/15/7	222	5,2	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб	Качест удост	хлеб ржаной	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12

Повар: Елисеева Г.Н.